

## Cours adultes débutants / remise à niveau

*Pour vous qui souhaitez faire une petite remise à niveau des techniques d'assurage, ou apprendre à grimper en toute sécurité*

### Au programme :

- 3 soirées : apprentissage technique, gestuelle, lecture de voies, difficultés...
- 1 soirée : (Passage du PPA Passeport pour l'autonomie)



<b>Dates</b>	Les jeudis du 22 septembre 13 octobre Présence indissociable des 4 dates
<b>Tarif</b>	20€ Licence 2022-2023 avec option SAE obligatoire
<b>Nombre de participants</b>	4 minimum
<b>Niveau</b>	Pour les débutants, et personnes souhaitant une remise à niveau.

Inscription en ligne [HelloAsso](#)

Renseignements : Delphine Comparat au 06 85 63 07 56

[www.rocandco.com](http://www.rocandco.com)