



Cycle intensif escalade adultes, mur et falaise

Le club vous propose un ensemble de séances encadrées par des moniteurs diplômés par l'état. Pour le cycle 1, chaque séance est articulée autour de deux heures d'enseignement suivi de 45 minutes à 1 heure de pratique libre en présence du moniteur. L'adhésion au club est obligatoire pour l'inscription. Elle vous assure pour toutes nos activités (et d'autres encore) et procure quelques avantages intéressants. Les sorties falaises basculent sur le mur en cas de mauvais temps.

ADULTES Cycle 1	Lundi 22 Septembre 19h30 - 22h00 mur	Mercredi 24 septembre 19h30 - 22h00 mur	Samedi 27 septembre après midi falaise	Lundi 29 septembre 19h30 - 22h00 mur	Mercredi 1 ^{er} octobre 19h30 - 22h00 mur	Samedi 4 Octobre après midi falaise	6 séances 100 euros Groupe de 8 maximum
ADULTES Grandes voies	Dimanche 5 octobre	Samedi 11 octobre					60 euros pour une journée Groupe de 5 maximum

Cadres diplômés d'Etat : Simon POURQUE 06 82 23 79 29, Véronique PIERI.

Matériel : fourni par le Club. Chaussons d'escalade dans la limite des stocks disponibles.

FICHE D'INSCRIPTION

NOM : PRÉNOM : DATE DE NAISSANCE : / /

TELÉPHONE : EMAIL :

ADRESSE :

adhère à Roc & Co pour l'année 2014-2015, (adhésion en ligne et paiement sécurité par CB, voir l'onglet Adhérer sur le site www.rocandco.com)

est déjà adhérent à Roc & Co pour l'année 2014-2015

offre € au titre de la caisse de solidarité du club (facultatif, voir conditions sur l'onglet Adhérer sur le site www.rocandco.com)

A RENVoyer AU PLUS TARD LE 15 Septembre 2014 à

Simon POURQUE le village 38112 Méaudre

La fiche d'inscription et votre règlement doivent impérativement nous parvenir avant le début des cycles.