

Premier Module

Modules du 20 octobre au 10 novembre

Ce module s'attachera à vous apporter les bases des manips de sécurité (ou de les perfectionner), de vous donner les clés de la progression et d'être capable de mener une séance cohérente par rapport à vos objectifs.

Ce module s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux grimpeurs plus expérimentés qui cherchent à passer un cap ou simplement à se perfectionner

Modalités

- Le prix du module de 4 séances est de 60 € (15 € le cours), en plus de la cotisation du club et de l'option SAE.
- Les cours débuteront le 20 octobre, jusqu'au 10 novembre
- L'inscription d'un module vaut pour les quatre cours, pas de réduction au prorata !



Note importante : N'oubliez pas de vous inscrire sur la liste adultes Roc & Co pour être informé(e) d'éventuels changements de programme, organisation des cours et des actualités du club. Pour ce faire, envoyez un mail sans objet à adultesRocandco-subscribe@yahooogroupes.fr et suivez les instructions en retour.

Encadrement par un cadre diplômé d'État : Rémy Valencik

Le matériel peut-être fourni par le club : Sur demande et en fonction des disponibilités

Inscription et renseignement auprès de Rémy : remy@rocandco.com 06 06 77 77 20