

Cette évaluation s'applique à tout adhérent de Roc & Co utilisateur de la SAE du gymnase de la cité scolaire de Villard de Lans, à l'exception des membres titulaires d'un diplôme lié à l'encadrement de l'escalade : BEES escalade, DE escalade, guide de haute montagne, etc. Elle est destinée à vérifier que le grimpeur a les compétences nécessaires pour grimper en toute sécurité et prévenir ainsi tout accident. Il est nécessaire que toutes les cases « validation du cadre » soit cochées pour que l'évaluation soit valide.

Prénom :	Pratique de l'escalade : fois/semaine fois/mois fois/an <input type="checkbox"/> 1 ^{ère} fois	
Nom :	Niveau en tête :	
Connaissances		
Je suis capable de grimper en tête de manière autonome	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Je connais la signification des indications inscrites sur le matériel, notamment celles concernant la résistance	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Je connais les composantes de la chaîne d'assurance	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Je sais décrire « l'effet poulie »	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Comportement		
J'interviens si je constate une mauvaise manipulation d'une tierce personne	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Je m'informe du niveau et des compétences de mon partenaire	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Savoir-faire SECURITE		
Je sais mettre en place les tapis de protection au pied de la SAE	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Je sais utiliser mon appareil d'assurance	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Je sais assurer en tête de manière autonome	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Je suis attentif, concentré et je regarde le grimpeur que j'assure		
Je vérifie qu'aucun obstacle se trouve dans ma zone d'assurance.	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Je sais donner de la corde rapidement et suffisamment pour la mousquetonner en coordonnant cette action d'un pas en avant	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Je suis capable de reprendre rapidement de la corde dans mon frein d'assurance tout en reculant	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Je sais assurer de manière dynamique	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Je sais comment me placer en fonction de la situation du grimpeur	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Je suis capable d'anticiper une chute	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Savoir-faire GRIMPER		
Je pense à indiquer à mon assureur la place qu'il doit occuper pour m'assurer afin de pouvoir mousquetonner facilement la corde au premier ancrage	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Je pense à mousquetonner toutes les dégaines	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Je sais comment anticiper un vol et me placer avant et je pense à prévenir mon assureur	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
Je sais utiliser le système installé au relais pour passer ma corde et descendre en moulinette	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/> Je m'évalue <input type="checkbox"/> Validation du cadre		

J'observe et j'interviens

Lors d'une séance d'escalade, je suis soucieux de ma propre sécurité, de celle de mon partenaire, mais également des personnes qui m'entourent. Si je constate une erreur technique, je n'hésite pas à intervenir.

Quelques points de repère facilement identifiables:

- Harnais mal ajusté.
- Mousqueton non verrouillé.
- Nœud mal fait.
- Encordement au mauvais endroit sur le harnais.
- Mauvaise utilisation du frein d'assurage.
- Mousquetonnage dans le mauvais sens.
- Dégaine non mousquetonnée.
- Position de l'assureur par rapport au couloir de chute.
- Comportement de l'assureur (distrain, boucle de mou trop importante ...).
- Vitesse de descente inappropriée (saccadée, trop rapide).
- Passage inapproprié de la corde dans le relais (dans un mousqueton sur deux).
- Corde trop courte.
- Tapis au sol non relié et disjoint du pied de la SAE.

Vous maîtrisez les compétences pour grimper de façon autonome sur la SAE de la cité scolaire de Villard de Lans !

Je soussigné(e)

titulaire du diplôme de

Atteste, à ce jour, que l'adhérent maîtrise les compétences requises lui permettant de grimper de façon autonome et de gérer sa cordée sur la SAE du gymnase de la cité scolaire de Villard de Lans.

Fait à Villard de Lans le

Signature du cadre habilité :