

Cycle 1 spéléologie (à partir de 16 ans)



Le club vous propose un ensemble de séances encadrées par des cadres diplômés. L'objectif principal est la progression en autonomie sur corde. Pour le cycle 1, chaque séance est articulée sur au moins 3h sur le terrain. L'adhésion au club est obligatoire pour l'inscription. Elle vous assure pour toutes nos activités et procure quelques avantages intéressants.

A noter : première séance découverte du 12 avril matin gratuite et accessible à tous (+ 16 ans) !

12 avril matin	19 avril matin	26 avril matin	31 mai matin	7 juin journée	170 €pers pour le cycle (réduction possible à partir de 5 personnes)
« grotte ouverte » découverte gratuite à grotte Roche (*)	initiation à la verticale grotte des Eymards (**)	Antre de Vénus (**)	Trisou ou Gours Fumant (**)	traversée à la Dent de Crolles (**)	

(*) : sauf déluge ou crue centennale !!

(**) : selon conditions météo

Cadre diplômé d'Etat : Olivier DUTEL 06 86 42 06 22

Cadre initiateur fédéral : Benoit MARTINEAU 06 07 95 36 43

Matériel : fourni par les cadres (hormis les bottes ou chaussures de rando et les gants)

FICHE D'INSCRIPTION

NOM :	PRÉNOM :
DATE DE NAISSANCE :	
TELÉPHONE :	EMAIL :
ADRESSE :	
.....	

je suis déjà adhérent à Roc & Co pour l'année 2014-2015

je m'engage à adhérer à Roc & Co pour l'année 2014-2015 : adhésion en ligne et paiement par CB :

http://rocandco.com/?page_id=34)

j'offre € au titre de la caisse de solidarité du club. Facultatif, voir conditions sur

http://rocandco.com/?page_id=34

Fiche à renvoyer accompagnée de votre règlement par chèque libellé à

l'ordre de Roc & Co AU PLUS TARD LE 5 avril 2015 à :

Olivier Dutel 1712 route du Mas 38250 Lans en Vercors